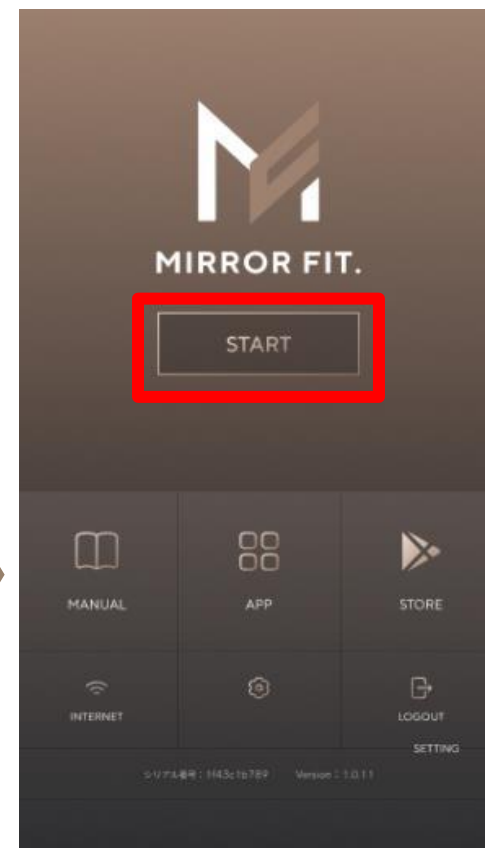
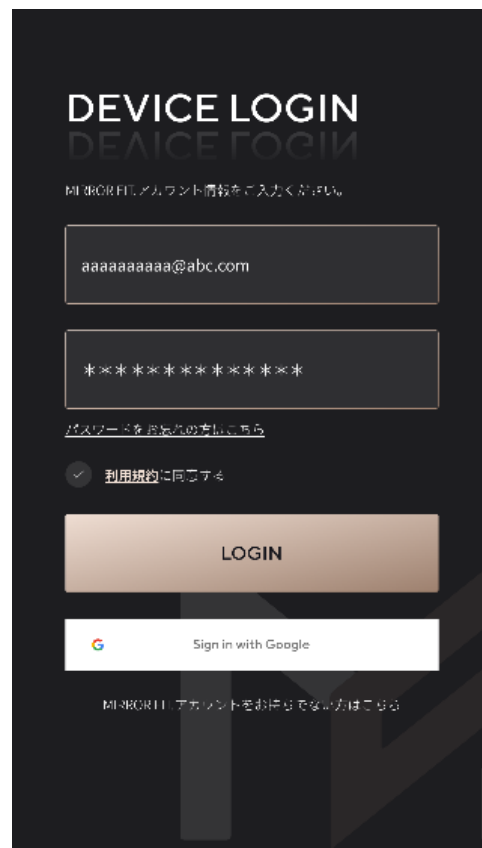
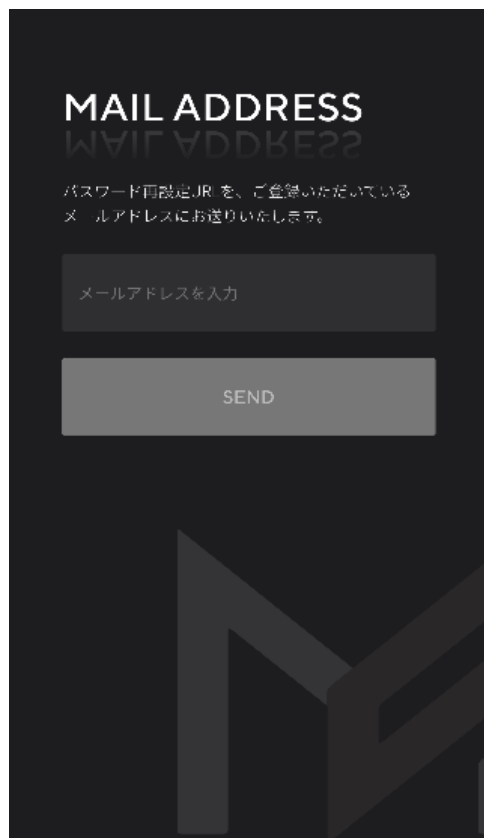
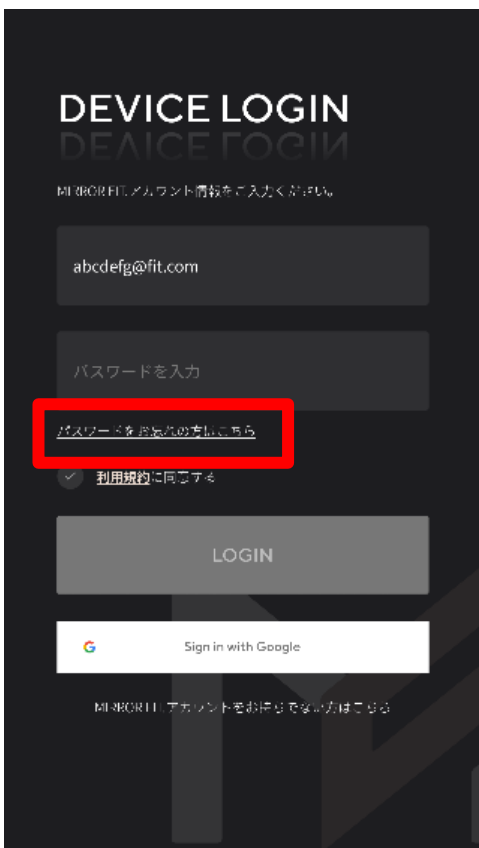




ミラーフィット操作手順書

ログイン手順



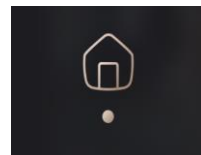
- ① コンセプトを挿しデバイスを起動
- ② まず始めにWi-Fiの設定を行います
- ③ Wi-Fi接続後、画面下の◀ボタンをタップ
左図の「DEVICE LOGIN」画面に戻ったら
【パスワードをお忘れの方はこちら】をタップ

- ④ 「MAIL ADDRESS」画面にて、購入時にご登録いただいたメールアドレスを入力し「SEND」をタップ
- ⑤ ご入力いただいたメールアドレス宛へパスワードリセットのメールが届きます
メール内のURLより、パスワードを設定

- ⑥ デバイスに戻り、「DEVICE LOGIN」画面にてメールアドレスと先程設定されたパスワードを入力し「利用規約に同意する」にチェック⇒「LOGIN」ボタンをタップ

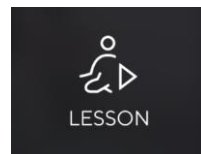
- ⑦ ログイン完了。『MIRROR FIT.』HOME画面へ切り替わります。
「START」ボタンをタップすると『MIRROR FIT.』アプリのご利用が可能となります！

各ボタンの説明



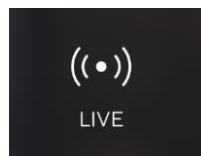
【HOME】

当日のLIVE配信スケジュールの表示、ヒットコンテンツ、新着情報、3Dボディスキャン



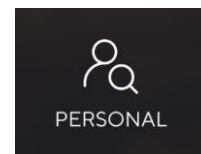
【LESSON】

レッスン画面への移行



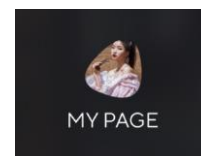
【LIVE】

LIVE配信の参加、配信スケジュールの確認



【PERSONAL】※coming soon

パーソナルトレーニングの参加

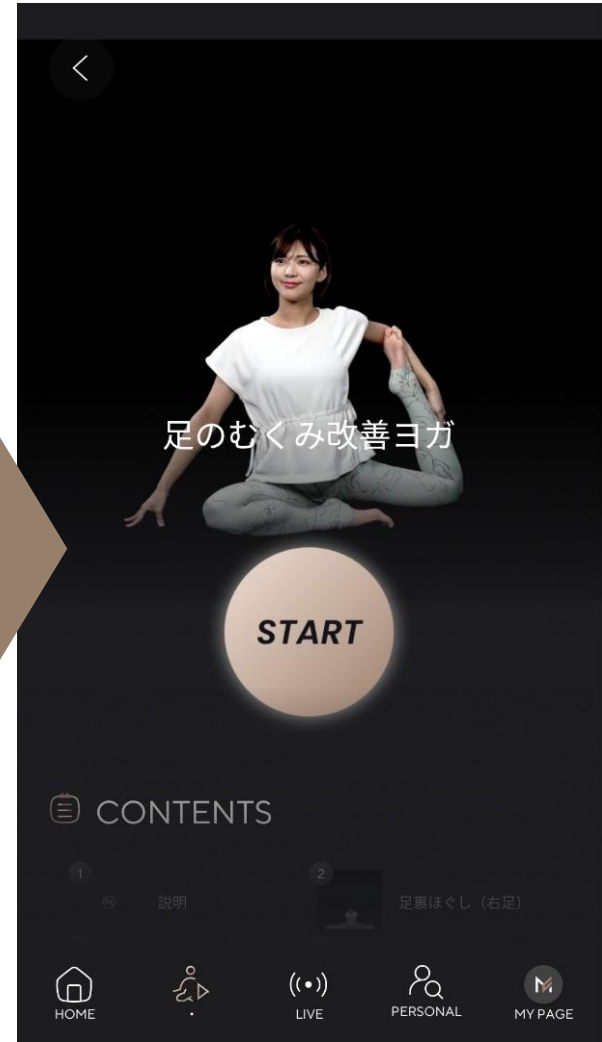
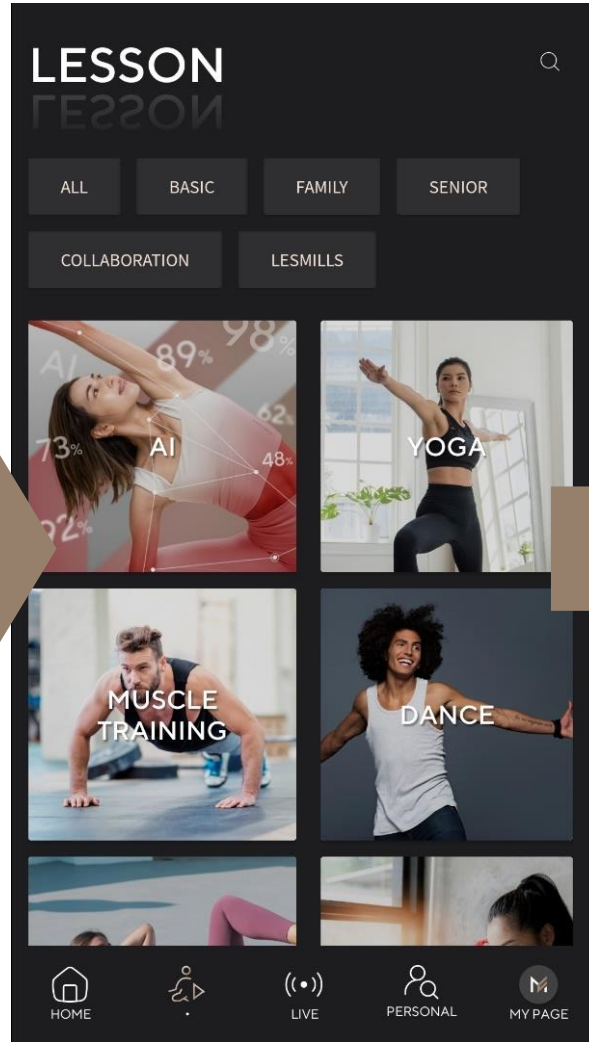
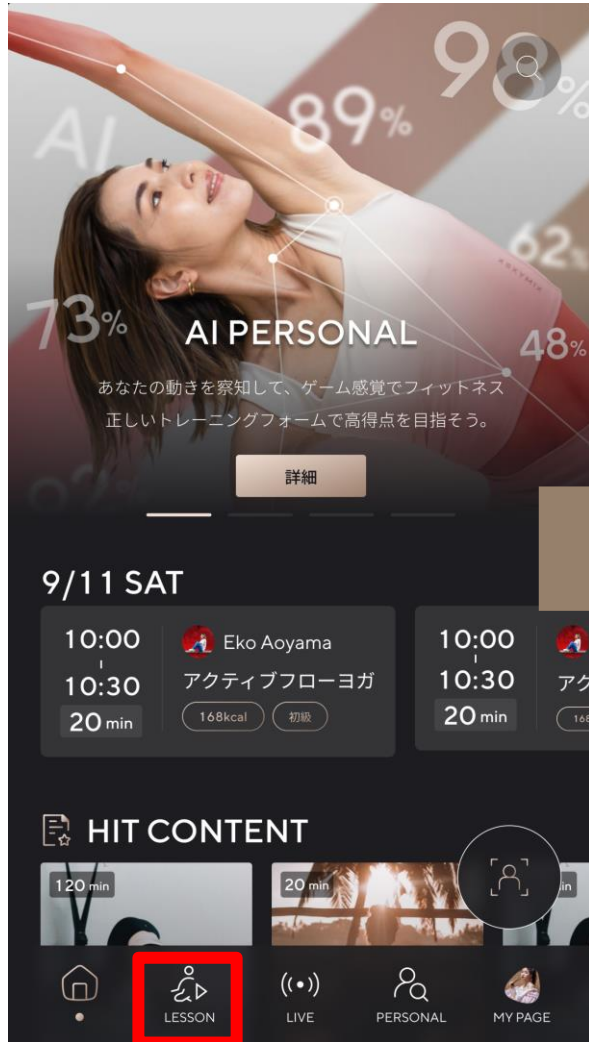


【MYPAGE】



【3Dボディスキャン】

LESSONコンテンツの手順



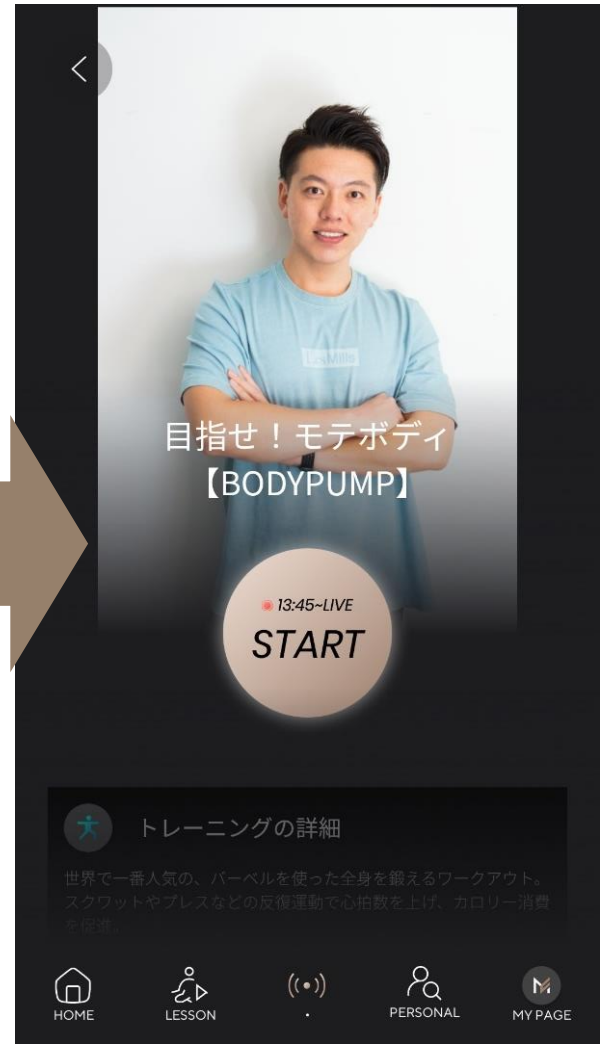
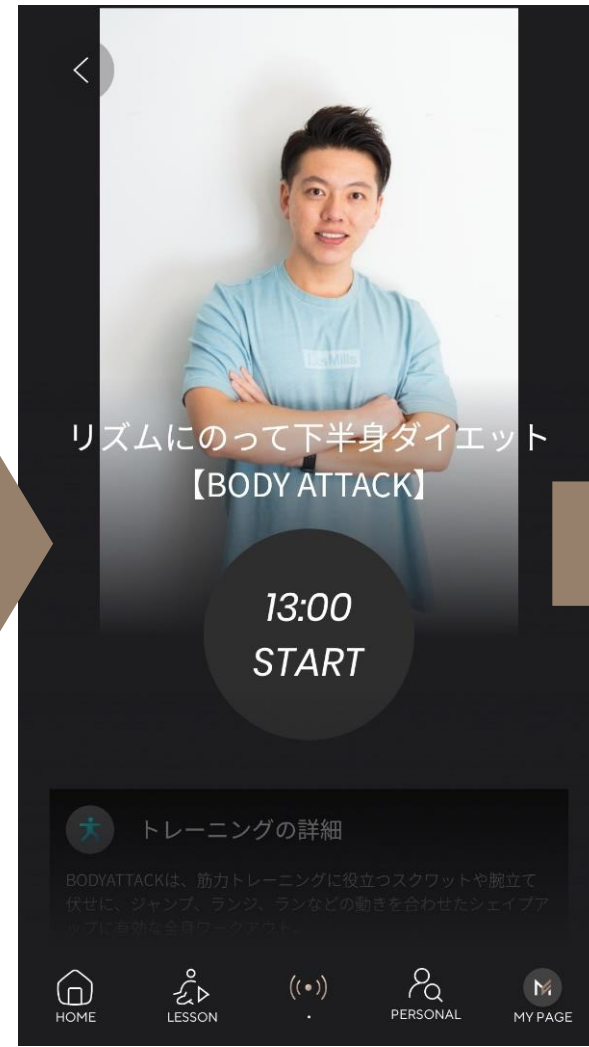
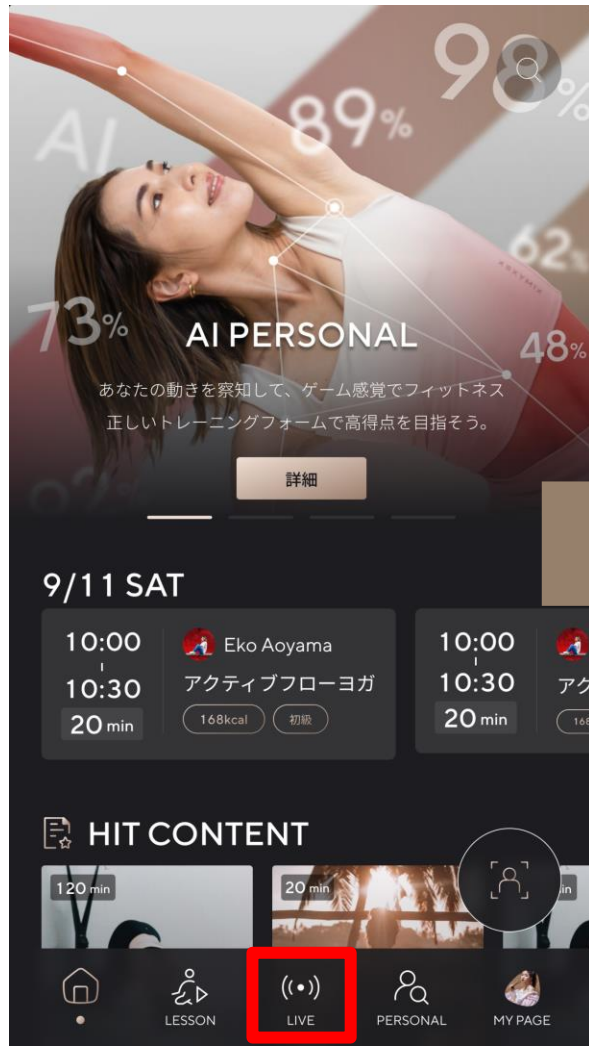
①HOME画面の【LESSON】をタップ

②レッスンを選択

③コンテンツを選択

④START

LIVE配信参加の手順



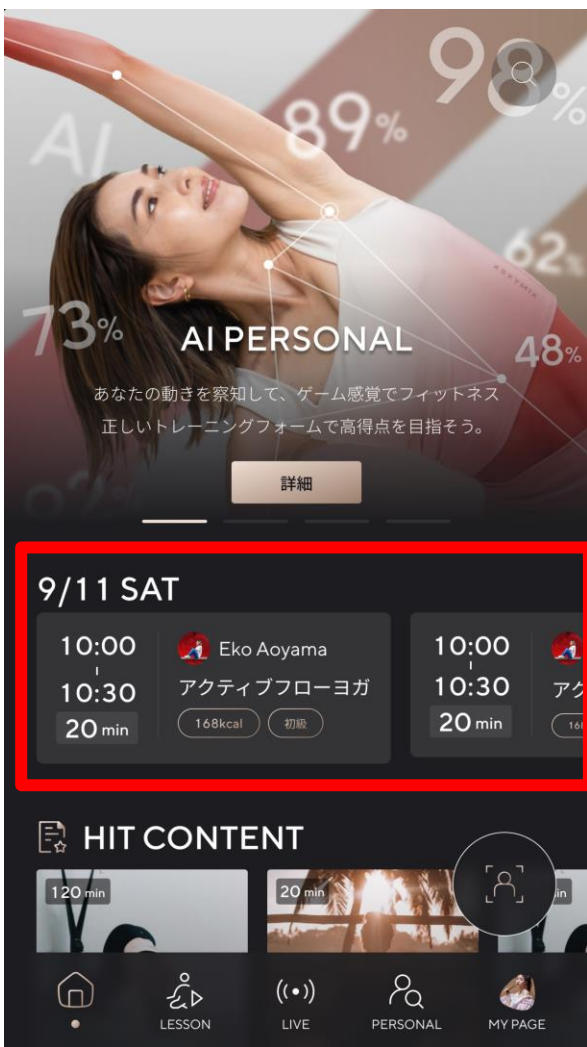
①HOME画面の【LIVE】をタップ

②LIVEレッスン画面

③LIVE配信前

④LIVE配信開始後

LIVE配信スケジュールの確認方法①



①当日のLIVE配信はHOMEの赤枠内を確認

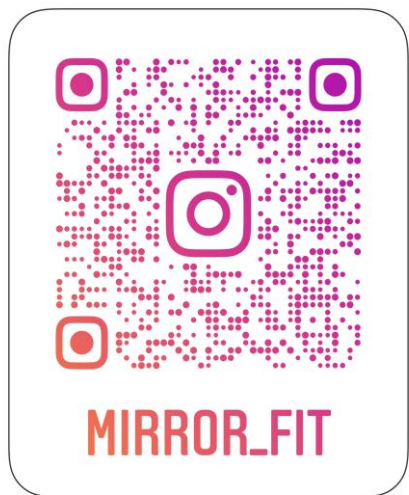


①HOME画面の【LIVE】をタップ



②希望の曜日を選択してタップ

LIVE配信スケジュールの確認方法②



①QRコードをスマホなどで読み取り

②ミラーフィットのインスタアカウントに移行

③投稿の中にあるLIVEレッスンスケジュールをチェック

3Dボディスキャンの手順



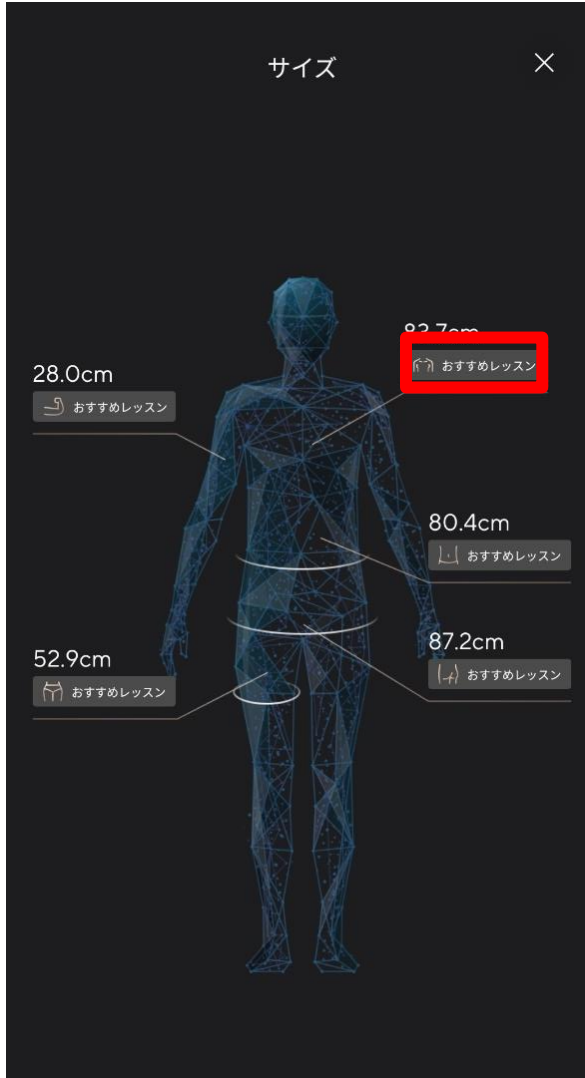
①HOME画面の「3Dボディスキャン」をタップ

②説明画面

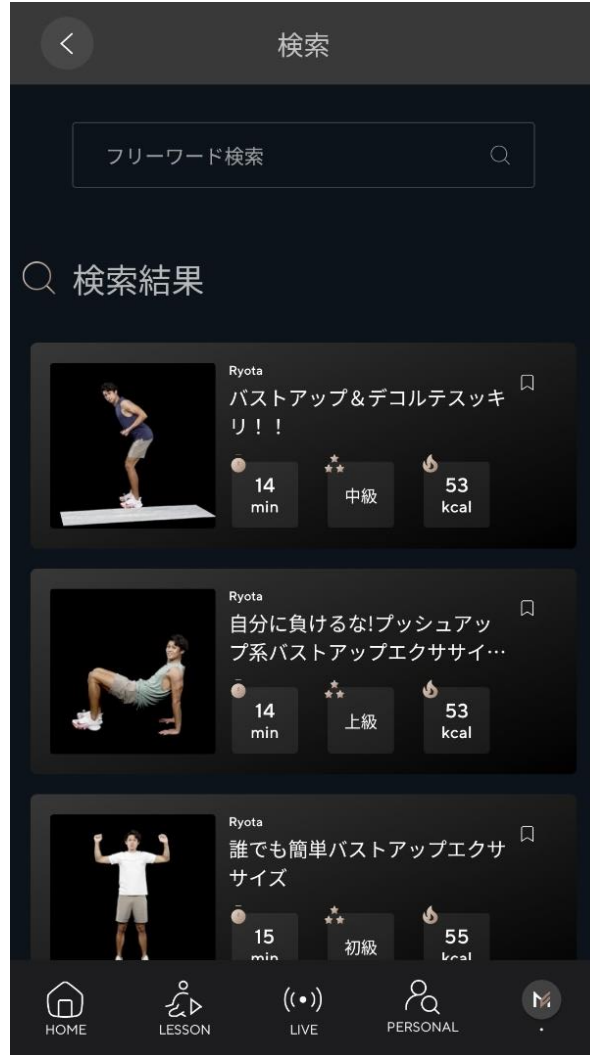
③性別・身長・体重入力

④START

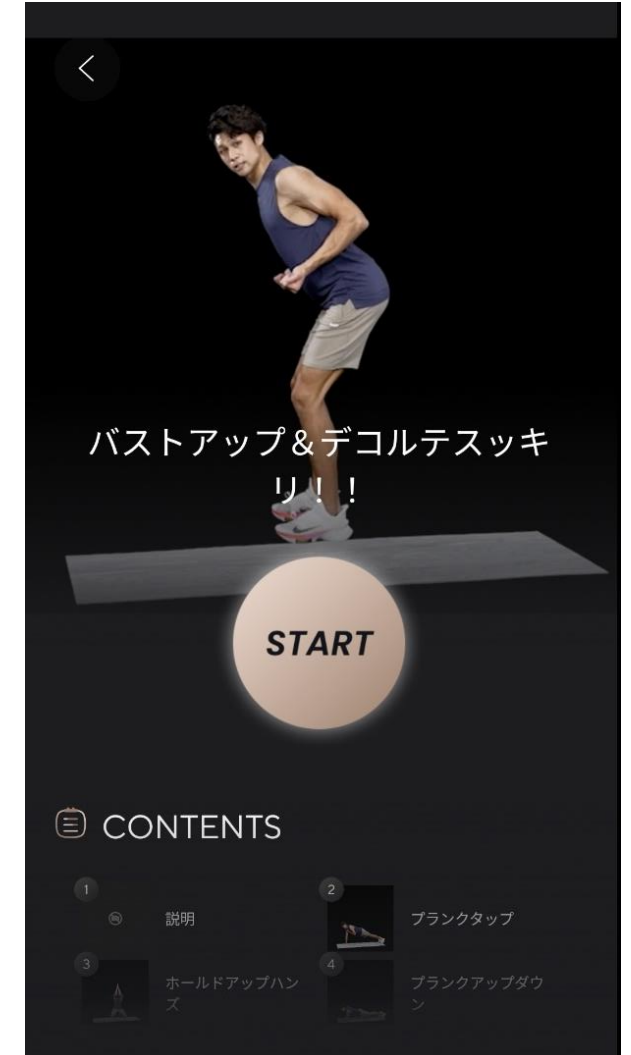
結果とおすすめレッスンの表示



①測定結果の気になる部位の下に記載されている【おすすめレッスン】をタップ

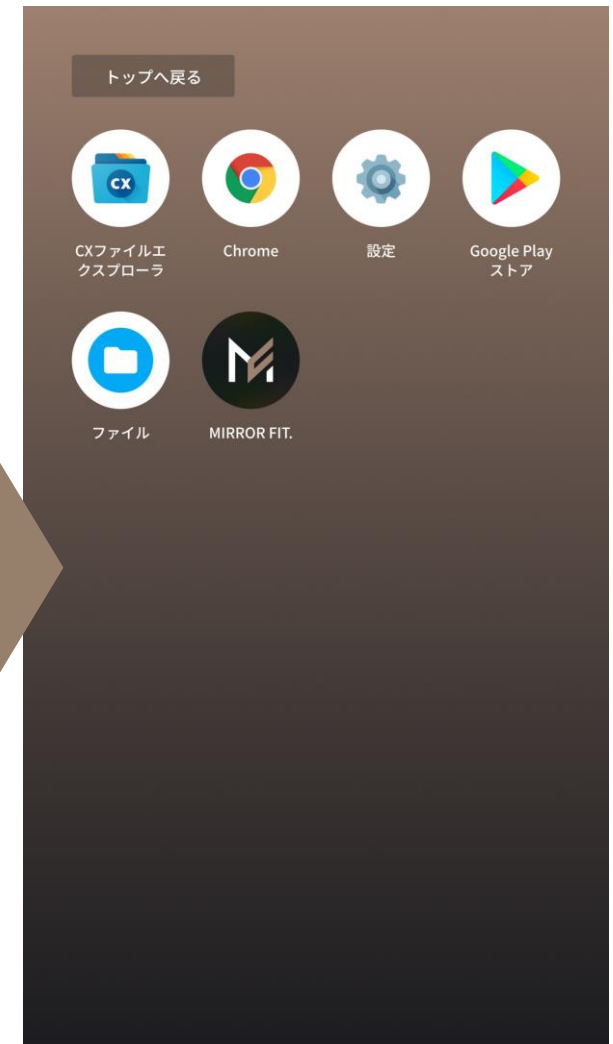
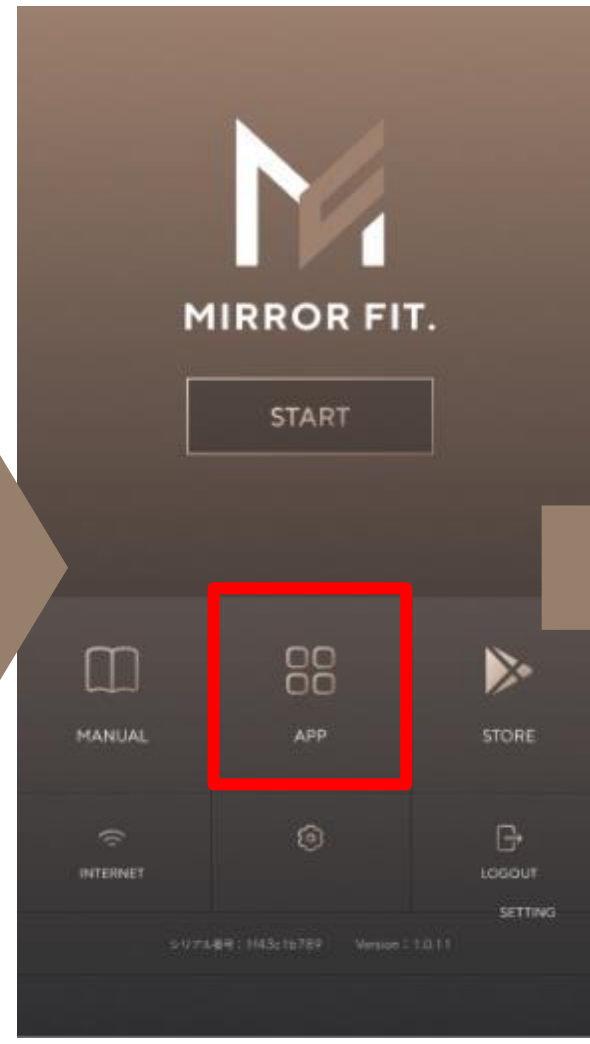
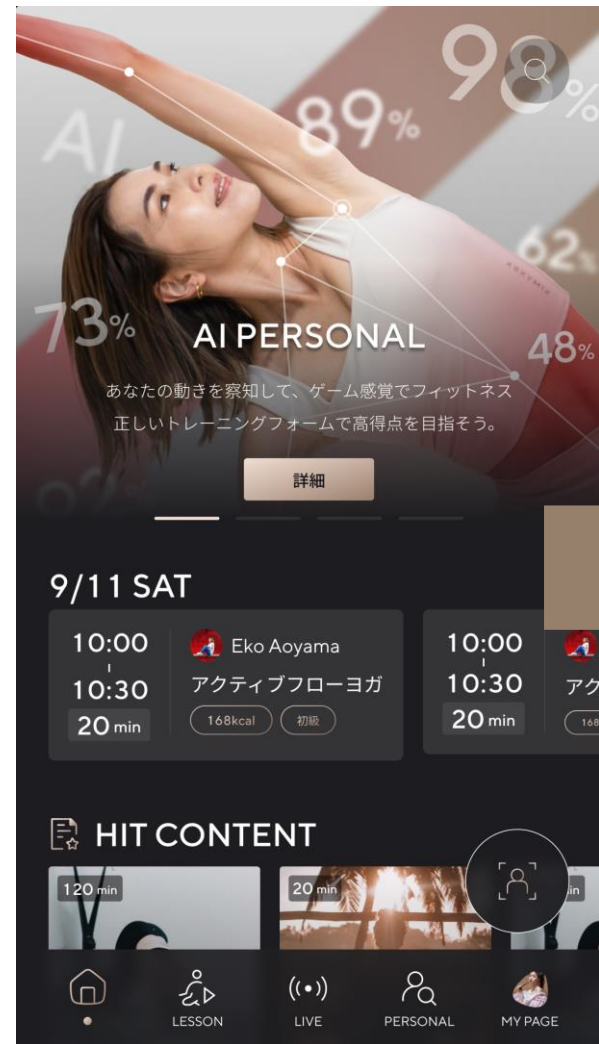


②タップした部位のVODが表示される



③LET'S TRAINING!!

YouTubeやその他のアプリの立ち上げの手順



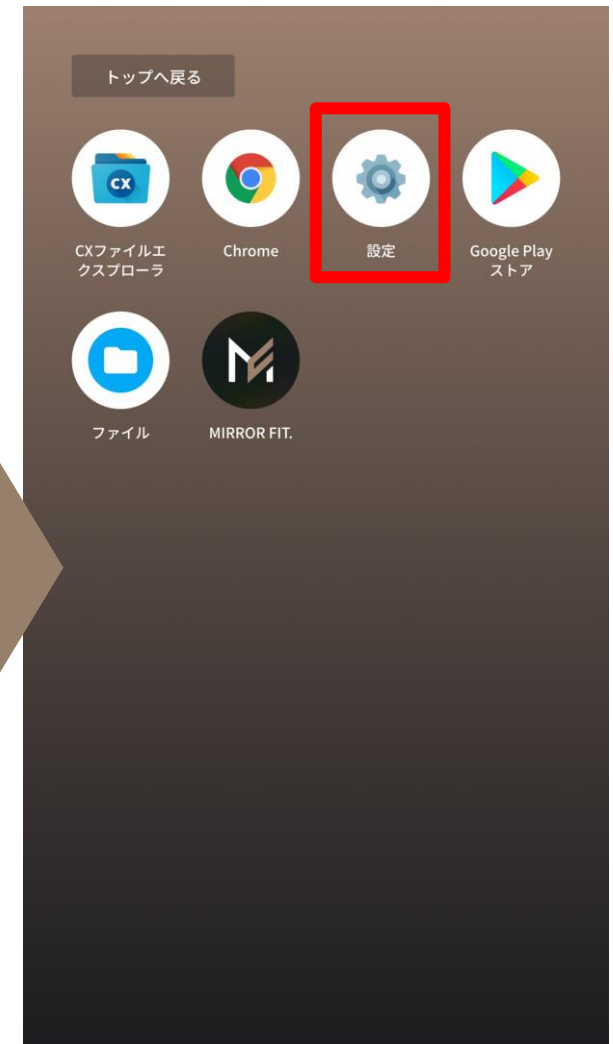
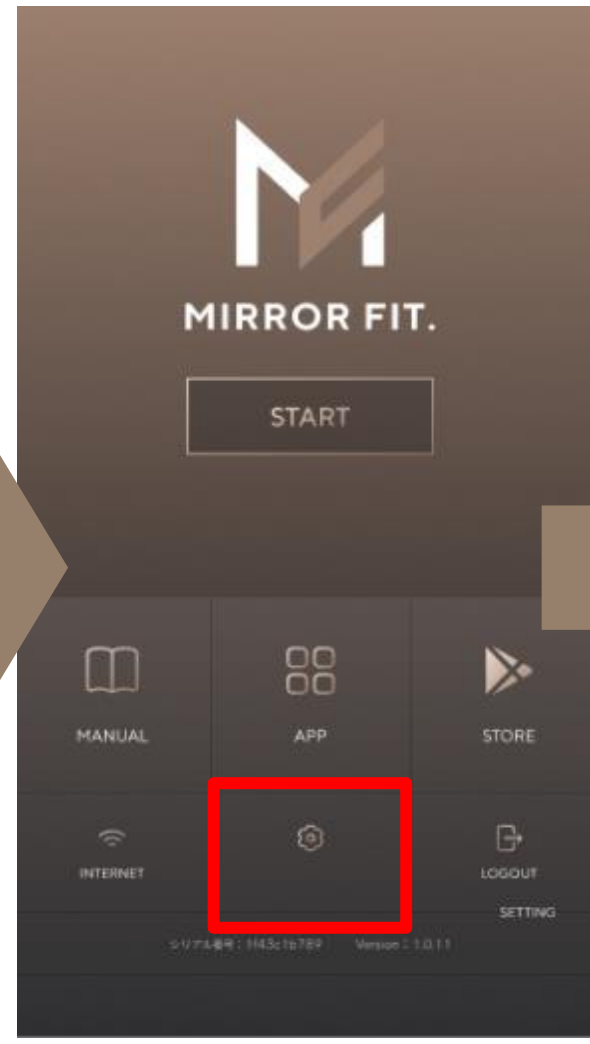
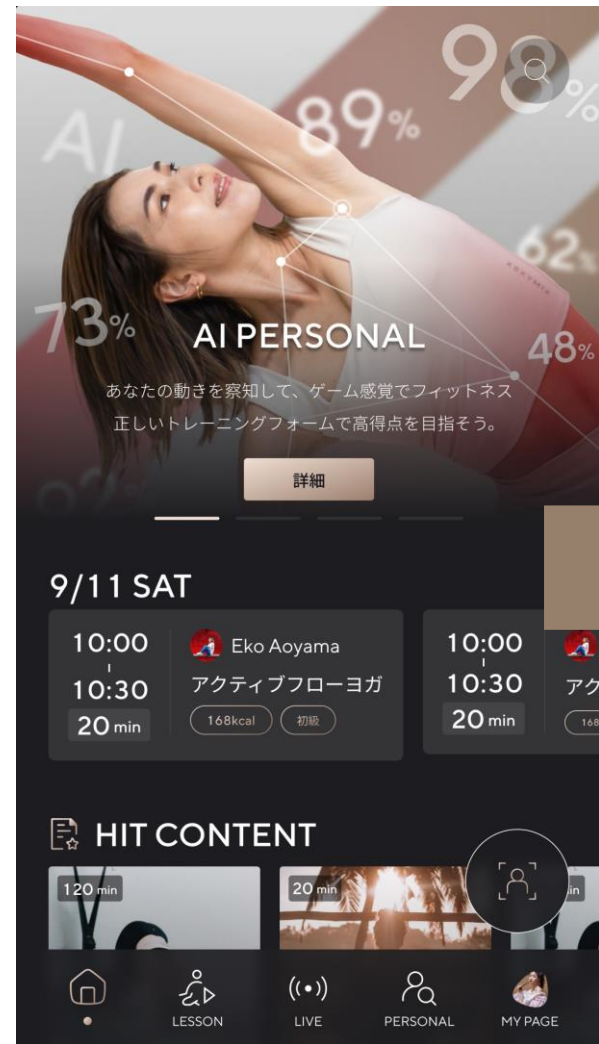
①画面の下方で上にスワイプし、メニューバーを表示させる

②メニューバーの【○】をタップすると
③もしくは④に移動します

③【APP】をタップ

④お好みのアプリをタップして起動させる

Bluetooth設定の手順



①画面の下方で上にスワイプし、メニューバーを表示させる

②メニューバーの【○】をタップすると
③もしくは④に移動します

③【SETTING】をタップ

④【設定】をタップ

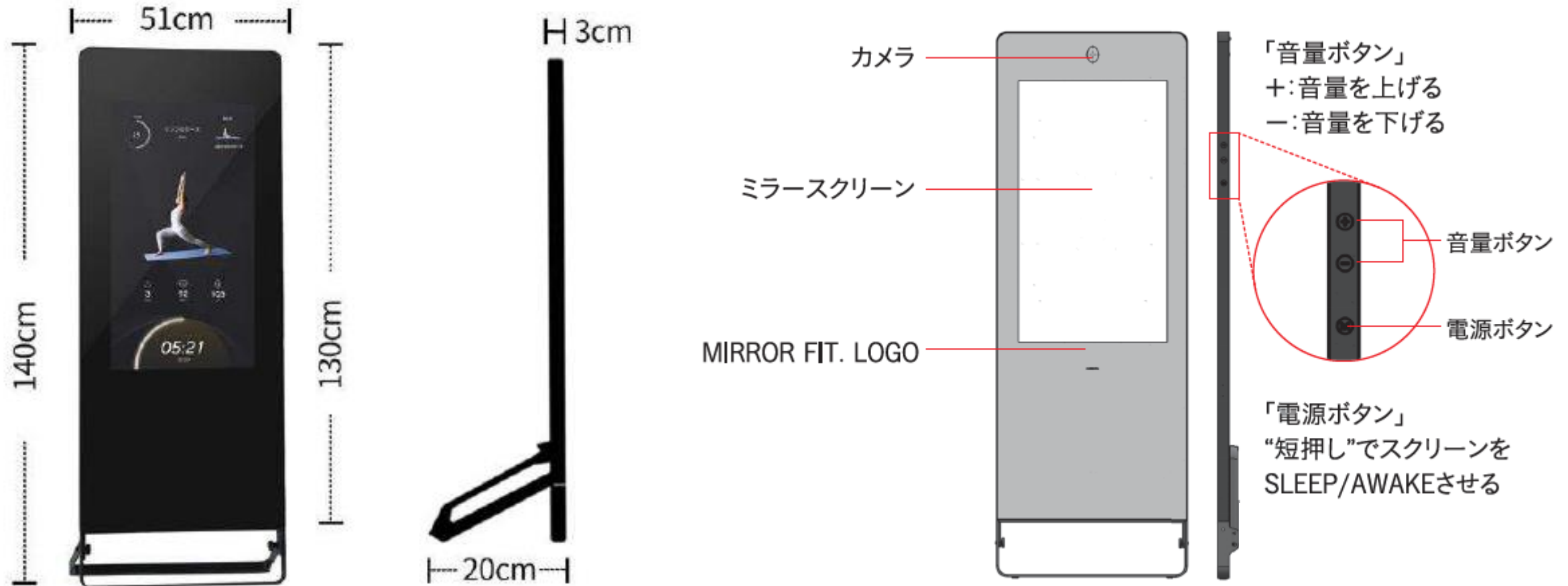
Bluetooth設定の手順



⑤設定画面の【Bluetooth】をタップ

⑥Bluetoothを【ON】にして接続したい機器をタップ

デバイス仕様



※カメラはミラーフィットの起動時以外は動作していません。
ミラーフィット内アプリでは3Dボディスキャン、AIレッスン、LIVE機能で利用致します。

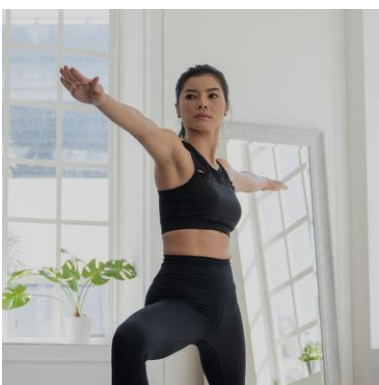
デバイスについてのお問合せ先：support@mirrorfit.jp

LESSONコンテンツ紹介



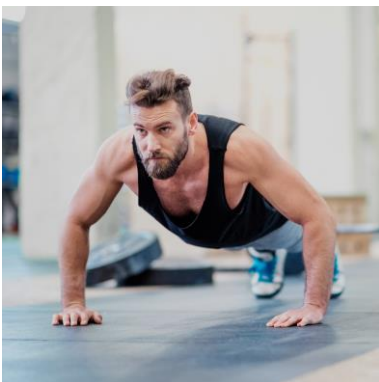
AI

AIで動きを観測し、正しい運動サポート
予期せぬ身体への負担の予防します。



YOGA

はじめての方から上級者の方まで楽しめるヨガ。
隙間時間でリラックスしたい方にオススメ。



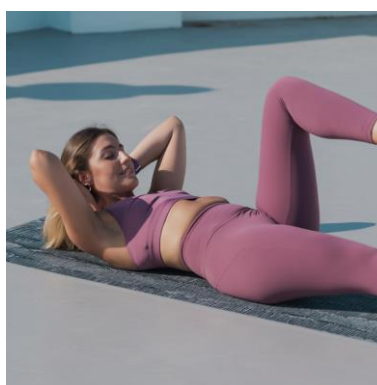
MUSCLE TRAINING

短時間でも効果抜群！
家でもできる
簡単なトレーニングで筋力アップをサポート。



DANCE

音楽に合わせて、楽しくエクササイズ。
ダンス初心者でも丁寧にポイントをサポート。



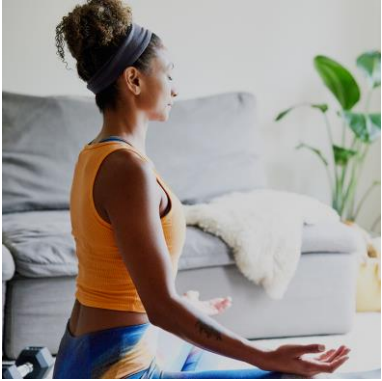
PILATES

体幹の筋肉、特に腹筋のトレーニング。
骨盤のゆがみ、姿勢改善をサポート。



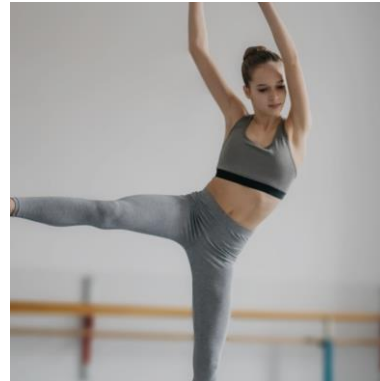
BOXING EXERCISE

音楽に合わせて楽しくボクササイズ。
たくさんの格闘技の動きで普段使わない筋肉もたくさん動かします。



MEDITATION

心身ともにリラックスできるコンテンツ。日々の疲れを癒したいときにオススメ。



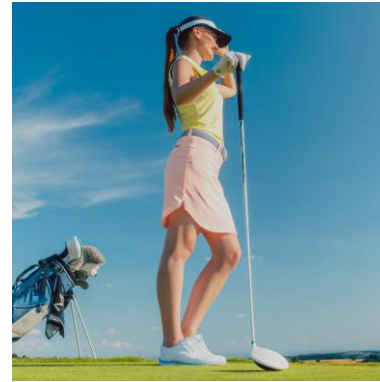
BALLET

バレエの基本～上級まで、ベテランインストラクターが指導。柔軟性、基礎代謝向上にオススメ。



HIIT

短時間集中型トレーニング。筋トレとインターバルを繰り返し、ダイエット効果や体力向上が期待できます。



GOLF

初心者の方でも安心サポート。基本動作からスイングまでプロが本格始動。



STRETCH

はじめての方でも簡単にできるストレッチ。柔軟性向上などの効果があります。



その他にもシニアコンテンツ、キッズコンテンツなど、家族で楽しめるコンテンツ多数。