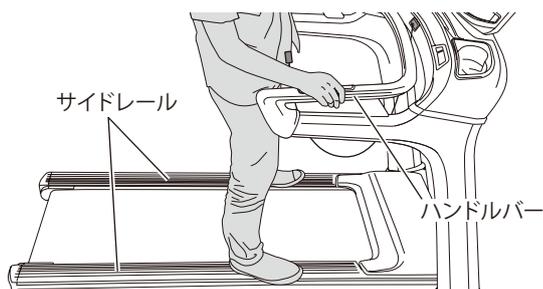
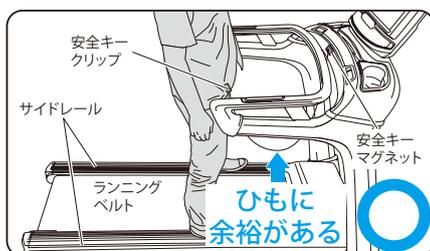
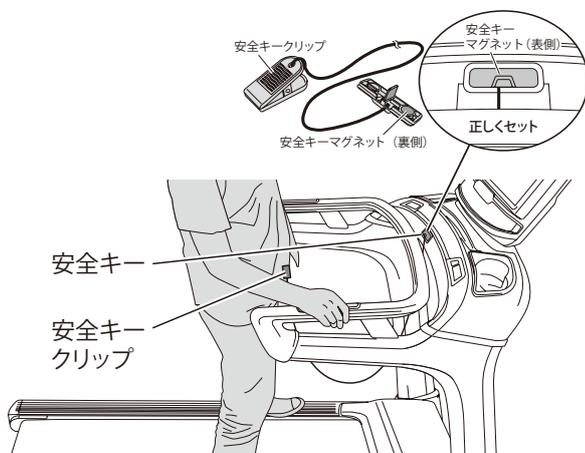


トレッドミルの使い方

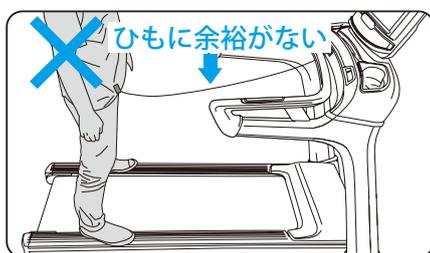
- 1** サイドレールに乗った後、ハンドルバーを握ります。



- 2** 安全キーホルダーに安全キーマグネットをセットし、安全キークリップを着衣の裾にしっかりと取り付けてください。



ランニングベルトの中間より少し前に立ち、安全キーのひもに余裕を持たせます。



ランニングベルトの後方に立ちすぎ、安全キーのひもに余裕がない状態では使用しないでください。

※安全キーマグネットが安全キーホルダーにセットされていない限り起動しません。転倒などにより、安全キーマグネットが外れると、すべての動作がストップする仕様となっています。

※トレッドミルをご使用になる際は、必ず安全キークリップを着衣に装着してからご使用ください。装着せずに運動を行うと、誤って転倒した際、製品が停止せず、思わぬけがや事故につながる恐れがあります。

- 3** ディスプレイに初期画面が表示されたら、スタートボタンを押します。ディスプレイ操作の詳細については、ディスプレイ説明書をご参照ください。



初期画面

スタートボタン

- 4** 3カウント後、ランニングベルトが回転し始めます。初期速度の設定は0.8km/hです。

- 5** ランニングベルトの動きを確認しながら、速度に合わせて運動を開始してください。走行しながら速度ボタンおよび傾斜ボタンでお好みの速度・傾斜に調節します。※ディスプレイからの速度・傾斜の操作については、「ディスプレイの使い方」をご参照ください。



傾斜ボタン

速度ボタン

○ 心拍数センサー

本製品には、心拍数を計測できる心拍数センサーがハンドルバーに付いています。

心拍数センサーを両手で握ると、心拍数がディスプレイに表示されます。

